



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
		№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		278,00	6,50	14,10	33,80
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						840,38	26,79	34,96	100,06

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	28,50	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,52	278,00	6,50	14,10	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,74	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
				92,00	812,65	25,41	30,02	106,95

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	90	23,06	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,63	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	13,05	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	3,58	60,00	0,07	0,02	15,00
				30,00	526,60	7,15	12,12	93,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ